

INGLÉS, A LOS 50 VA LA VENCIDA

El Salón Vivir 50 Plus acoge las novedades en cursos de idiomas en el extranjero diseñados específicamente para mayores

Madrid, septiembre de 2009.- La próxima edición del Salón Vivir 50 Plus, que se celebrará en el Palacio de Congresos de Madrid los días 1 y 2 de octubre, mostrará por primera vez las últimas novedades en materia de cursos de idiomas en el extranjero para mayores de 50 años.

Tal y como señala Ana María Iglesias, Secretaria General de la Asociación Española de Promotores de Cursos en el Extranjero (ASEPROCE): “nuestra presencia en el Salón se debe a la constatación de, que en los últimos años, hay un interés creciente por parte de los mayores de 50 años en aprender o perfeccionar un idioma a través de cursos en otros países”.

Las causas de esta tendencia son múltiples. Por un lado, señalan desde ASEPROCE, hay personas entre 50 y 60 años que todavía están desarrollando su vida laboral y que han llegado a puestos de responsabilidad en los que necesitan aprender idiomas o, al menos, desenvolverse en ellos por motivos profesionales.

Por otra parte son muchos los que ya están jubilados, y en muchos casos incluso han adelantado su edad de jubilación, y es a partir de este momento cuando cuentan con el tiempo necesario para hacer realidad esa asignatura pendiente. “Dentro de este segmento, comenta Ana María Iglesias, la casuística es muy variada: hay gente que, aprovechando la magnífica oferta existente de viajes para mayores, ha descubierto la utilidad de poder expresarse en inglés. Otros lo hacen animados por sus hijos y nietos, e incluso en algunos casos el motivo es conocer otras culturas y hacer nuevas amistades”.

Beneficioso para la salud

Aunque la infancia y la primera juventud son, a priori, las edades ideales para aprender otras lenguas, cuando se alcanza la madurez suelen desaparecer muchas de las ocupaciones y preocupaciones que se tienen cuando se es joven: el estrés laboral, la educación de los hijos y su futuro, etc. En este sentido los expertos apuntan que las limitaciones para el aprendizaje propias de estas edades se ven compensadas por el hecho de que todo lo que se hace por gusto y por propia iniciativa, tiene muchas garantías de éxito.

Tal y como pone de relieve Victoria Cadarso, psicóloga y psicoterapeuta experta en autoayuda, “aprender un idioma es beneficioso a cualquier edad porque constituye una forma magnífica de mantener la mente ágil. Además de todo el enriquecimiento personal y social que proporciona, puede convertirse casi en una terapia, porque ayuda a recuperar y/o reforzar facultades como la memoria o la capacidad de concentración.

De hecho, algunos estudios, especialmente uno que se ha llevado a cabo en Canadá, muestran que el aprendizaje de idiomas puede retardar la aparición de enfermedades mentales como la demencia o el Alzheimer porque hay un continuo ejercicio de la mente.

Gran variedad de destinos

La oferta de cursos especializados para mayores de 50 años ha crecido y se ha diversificado. Son muchos los destinos disponibles en la actualidad como Irlanda, EEUU, Italia o Francia. Y los programas están diseñados para ese segmento de población. Así resulta fácil que los participantes tengan intereses parecidos y que disfruten plenamente de su estancia

Siempre se trata de que las clases sean amenas, participativas, variadas y no demasiado largas. También se le da gran importancia a las actividades complementarias que facilitan el contacto con la lengua, como son las de tipo cultural, turístico y lúdico. Muchas escuelas cuentan con variados programas que ofrecen seminarios, películas, excursiones, visitas guiadas, ópera, conciertos y fiestas.

Habitualmente, los cursos se realizan en escuelas situadas en el centro de las ciudades y que cuentan con todas las comodidades de una escuela moderna, como sala de ordenadores, acceso a Internet, laboratorio de idiomas, biblioteca, sala de estudio, etc.

El alojamiento suele realizarse en familias anfitrionas cuidadosamente seleccionadas, en habitación individual y, en muchos casos también existe la posibilidad de residir en un apartamento, en un hotel o en una residencia.

Para más información:

Joaquín García

Tel. 91 431 41 08

E- mail: jmagaz@asecom.es